

Школьные команды легкоатлетов боролись за Кубок главы управы

24.09.2015

22 сентября команды пяти школ района Крылатское состязались за Кубок главы управы в легкоатлетическом кроссе «До свидания, лето».

Данные соревнования проводятся ежегодно в последние погожие деньки и собирают юных легкоатлетов района. В этот раз за медали боролись старшекласники из пяти школ района Крылатское. В этом кроссе на дистанции 1 км участники имели возможность выполнить разрядный норматив и получить спортивный разряд. Поэтому ребята были настроены показать самые высокие результаты, на какие только они способны.

— Это мероприятие приобщает детей к спорту и способствует популярности занятий спортивным бегом. Кроме того, ребята, участвуя в кроссе, проверяют свои возможности. Они могут рассчитывать на то, что им сегодня будет присвоен разряд, — отметил директор ГБУ СДК «Крылатское» Анатолий Сенцов.

Перед началом соревнований школьников поделили на две возрастные группы: 8-9 и 10-11 классы. Мальчики и девочки, как и в большом спорте, должны были бежать отдельно. И вот на старт выходит первая десятка. Последние наставления перед свистком участникам кросса дает Виктор Бирюков, заслуженный работник физической культуры и спорта РФ, мастер спорта, тренер спортивной школы Олимпийского резерва им. братьев Знаменских:

— Начинать нужно спокойно, потому что если первые 100-200 метров бежать очень быстро, то возникнет кислородная недостаточность. Всю дистанцию сохраняйте ровный темп, ближе к финишу наращивайте его и выдавайте блестящий результат! А вообще, ребята, тренироваться для развития физических качеств, особенно в вашем возрасте, нужно регулярно и круглогодично. На старт, внимание, марш!

Несмотря на соперничество, ребята из школьных команд, не участвовавших в забеге, отчаянно болели за бегущих: громко кричали и аплодировали лидерам, всячески подбадривали отстающих. На финише спортсменов ждала судейская коллегия с секундомерами и, конечно, учителя и одноклассники.

— Наши дети с большим удовольствием участвуют в соревнованиях. У них сегодня уже была физкультура, но они твердо решили еще пробежать кросс. Некоторые даже заранее записались, — рассказывает Татьяна Пузенкова, учитель физкультуры гимназии № 1593.

Сами легкоатлеты, еще не успев отдышаться, с восторгом рассказывают о том, как преодолели дистанцию.

— Легкая атлетика — это круто! — делится участник кросса Миша Кураев. — У меня есть небольшой опыт участия в соревнованиях среди профессионалов. Хотя я никогда не попадал в призеры, но все равно бегал неплохо, седьмое место — тоже результат. Сегодня надеюсь попасть в тройку лидеров, ведь я показал неплохое время!

Глядя на довольных ребят, Марина Родченкова, трехкратная чемпионка мира по бегу, заслуженный мастер спорта, вспомнила свои победы и дала профессиональную оценку значимости прошедших соревнований:

— Важность таких соревнований очень велика. Я считаю, что обязательно осенью и весной нужно проводить такие кроссы, чтобы выявлять талантливых ребят, которые потом могут заниматься в секциях. Да и вообще, школьникам обязательно нужен спорт, и в подобных соревнованиях они могут почувствовать интерес и вкус к спортивным занятиям.

Подведение общего итога соревнований состоится несколько позднее. Участников кросса, занявших с первого по третье места, наградят медалями, а школа, победившая в общекомандном зачете, получит Кубок главы управы района Крылатское.

Алена Астраханцева



Адрес страницы: <http://zao.mos.ru/presscenter/news/detail/2178558.html>

[Префектура ЗАО](#)