

## **Жителей района Дорогомилово обучат секретам лицевой гимнастики**

29.01.2016

*30 января в клубе «На Ермолова», филиале ДК «Аструм», пройдет лекция-семинар «Йога для жизни»*

Занятие для всех желающих проведет педагог центра Елена Станиславовна Успенская. Она расскажет о техниках точечного массажа лица и лицевой гимнастики, после чего участники приступят к практическим упражнениям.

Начало лекции-семинара — в 12:30.

Клуб «На Ермолова» расположен по адресу: ул. Генерала Ермолова, д. 6. Телефон для справок: [+7 \(499\) 148-56-10](tel:+74991485610).

---

Адрес страницы: <http://zao.mos.ru/presscenter/news/detail/2477113.html>

---

[Префектура ЗАО](#)