

## **Фили-Давыдково по пятницам танцует зумбу**

10.08.2016

*Спортивные занятия на свежем воздухе объединяют и дарят хорошее настроение.*

На территории ТЦСО «Фили-Давыдково» в ближайшую пятницу вновь состоится зажигательное утреннее мероприятие для жителей района. Танцевальная фитнес-зарядка в стиле «Зумба» понравилась многим, и возраст – не помеха!

Зумба – это динамичная смесь разных направлений танца, аэробики, иногда присутствуют элементы пилатеса. Подходит всем, ведь многие движения легко заменить прямо в процессе занятия, если их трудно выполнять. При этом зумба всегда дает огромный заряд позитива, хорошее настроение и тонус на весь день.

ТЦСО «Фили-Давыдково» приглашает на зумбу каждую пятницу, в 11:00. До конца августа вы еще успеете посетить несколько занятий.

---

Адрес страницы: <http://zao.mos.ru/presscenter/news/detail/3510282.html>

---

[Префектура ЗАО](#)