

Как правильно вести себя в экстремальных ситуациях

20.10.2016

Противодействие терроризму продолжает оставаться одним из актуальных вопросов безопасности общества. Безусловно, основная нагрузка в обеспечении мер безопасности ложится на правоохранительные органы и спецслужбы, тем не менее, проявлять бдительность и осторожность следует и самим гражданам.

Террористические акты происходят без предупреждения, поэтому стоит запомнить несколько правил, которые могут спасти жизнь.

В первую очередь надо взять себя в руки и не паниковать, а затем действовать в зависимости от ситуации. При взрыве в здании следует как можно быстрее покинуть помещение, причем крайне желательно сделать это по лестнице, а не на лифте, который может в любой момент выйти из строя. Если выйти из здания не получается, можно прятаться в проемах капитальных внутренних стен, углах, под балками каркаса, но держаться подальше от окон, балконов. Нельзя пользоваться спичками и зажигалками. Телефон следует использовать только для вызова экстренных служб.

При попадании в перестрелку требуется сразу лечь на пол или на землю и постараться пробраться к ближайшему укрытию: в помещении им может служить мебель, на улице – бордюры, канавы, выступы зданий.

Если в толпе начинается давка, следует развести в стороны руки, чуть согнув их в локтях, чтобы избежать сдавливания грудной клетки. При падении надо как можно быстрее подняться, а если не получается – свернуться клубком и закрыть голову руками.

При захвате преступниками в первую очередь не следует их провоцировать: бежать, ругаться, уговаривать, плакать, умолять. Не стоит смотреть им в глаза, противоречить, разговаривать резким, вызывающим тоном. В случае необходимости, особенно сразу после того, как произошел захват, следует выполнять требования преступников, а в дальнейшем – терпеть унижения и оскорбления, помня о том, что главная цель – остаться в живых.

Адрес страницы: <http://zao.mos.ru/presscenter/news/detail/4000420.html>

[Префектура ЗАО](#)