

150 юных спортсменов состязалось на водных дорожках

07.03.2017



Соревнования по плаванию среди мальчиков и девочек района Внуково и соседних районов прошли в бассейне «Альбатрос»

Немалое количество участников собрали ежегодные традиционные соревнования «Весенние старты» по плаванию, которые прошли в выходные в бассейне «Альбатрос», расположенном в парковой зоне района Внуково на улице Рассказовской. Мероприятие было организовано Центром физической культуры и спорта ЗАО г. Москвы.

Как отметили организаторы, популярность соревнований растет из года в год. В этот раз турнир на воде собрал рекордное количество участников – около 150 человек. Пять водных дорожек бассейна длиной 25 метров стали полем, на котором юные спортсмены старались продемонстрировать свои максимальные возможности и приплыть раньше соперников. Во время заплывов родители поддерживали своих ребят и болели за них, а тренеры для себя отмечали «слабые места» своих юных воспитанников.

Мальчики и девочки показали степень владения разными стилями плавания, главное было первым прийти к финишу. Самые маленькие пловцы состязались на «короткой воде», преодолевая расстояние в 25 метров, а ребята постарше проплывали дистанцию в два раза большую. Победители определялись в личном зачете. Цель турнира – не только показать высокие результаты, но и поддержать желание детей заниматься профессиональным спортом и вести активный образ жизни, научиться получать удовольствие от занятий спортом и плаванием.

По возрасту участники были разбиты на 8 групп. Самыми младшими были спортсмены в категории 7-8 лет, самыми старшими – 14-15 лет. Судьи вели протокол соревнований, согласно которому потом подводились итоги и распределялись места.

В число призеров попал каждый третий юных пловец. Все победители были награждены медалями и отмечены спортивными грамотами. Многие ребята показали высокие результаты, но особенно хочется отметить тех, кто только начал приобщаться к плаванию и участвовать в соревнованиях. Среди новичков лучшими стали Стаканчиков Саша и Нефедов Коля, которым исполнилось по 7 лет, а также Бирюков Илья (8 лет). У девочек лучшими начинающими спортсменками показали себя Рыкова Лиза (7 лет), Разуваева Таисия (7 лет), Гацюк Алена (8 лет), Лапина Даша (8 лет) и Мылкина Оля (8 лет). Они продемонстрировали достойный результат предшествующих тренировок, как и участники постарше.

Отметим, что в бассейне «Альбатрос» регулярно проводят соревнования как для взрослых, так и для детей и даже семей. Многие жители Внуково выбирают для своих детей в качестве физического развития занятия плаванием, которые имеют немало преимуществ перед другими видами спорта, гармонично развивая организм ребенка. А соревнования, в которых участвуют воспитанники тренеров «Альбатроса», дают возможность получить позитивный заряд для дальнейшего продвижения в водном спорте.

Оксана Олейникова

Фото: Оксана Олейникова

