

13.03.2017



В расположенном на улице Мосфильмовской физкультурно-оздоровительном комплексе «Юбилейный» провели открытый турнир по настольному теннису

Соревнования, посвященные прошедшему не так давно Международному женскому дню, собрали порядка 170 участников. Померяться силами за теннисным столом пришли люди пенсионного возраста, которые ходят на тренировки в секцию настольного тенниса, организованную на базе ФОКа в Раменках, и жители других районов столицы. Самой пожилой теннисистке турнира исполнилось 84 года.

Оценки спортсменам выставляли судьи международной категории Галина Ивановна Морозова и Анатолий Васильевич Попков.

Одна из победительниц турнира – Валентина Константиновна Жукова отметила, что здесь, на Мосфильмовской улице, зал для тренировок и соревнований ветеранам предоставляют бесплатно. Раньше спортсменка играла за ветеранскую сборную СНГ и России, в том числе на европейских соревнованиях, но сейчас взяла в руки ракетку после вынужденного по семейным обстоятельствам перерыва. Тем не менее богатый спортивный опыт позволил ей завоевать первое место в своей возрастной категории.

– Настольный теннис наименее травматичный вид спорта, он спасает от гиподинамии, позволяет тренировать не только мышцы, но и концентрацию внимания, а необходимость следить за мячиком – прекрасная гимнастика для глаз. Может быть, поэтому у пожилых людей настольный теннис – самый массовый вид спорта, – рассказала Валентина Жукова.

И поверьте, ей есть с чем сравнить, в ее копилке – 1 и 2 разряды, которые она имеет сразу по нескольким видам спорта – от волейбола до стрельбы из винтовки.

По словам главного судьи открытых соревнований и руководителя секции настольного тенниса для ветеранов Ольги Владимировны Петровой, участники соревновались в одиночном и парном разрядах. При этом география не ограничивалась Западным административным округом, были спортсмены и из других столичных районов.

Ольга Петрова также отметила положительные моменты организации секции настольного тенниса в ФОК «Юбилейный».

– Занятия у нас проходят пять раз в неделю и совершенно бесплатно для ветеранов. Сейчас в городе аренда стола для тенниса обходится около 300 рублей в час, для пенсионеров это большие деньги, если учитывать количество часов, которые могут набежать за месяц. Большая заслуга нашего округа, что мы имеем возможность предоставлять зал бесплатно для занятий и соревнований, – рассказала Петрова.

Она добавила, что теннис – вид спорта, которым может заниматься человек любого возраста и телосложения. Каждый найдет на занятиях именно то, что ему нужно: физические нагрузки и общение с единомышленниками. Более того, за время существования секции несколько человек нашли и личное счастье, создано несколько семейных пар. На занятия секции приглашаются все желающие. ФОК «Юбилейный» расположен по адресу: ул. Мосфильмовская, д. 41, корп. 2.

Оксана Олейникова

[Префектура ЗАО](#)