

Российский спорт становится массовым

22.03.2017

25 марта в 11:00 в ПКиО «Фили» при поддержке ГБУ «ФЦС «Экстрим» Москомспорта пройдет физкультурно-спортивный праздник «Готов к труду и обороне»

ГТО вновь набирает популярность. Все больше и больше россиян разного возраста стремятся испытать себя, проверить уровень физической подготовки, почувствовать себя способными на рекорд, пусть даже личный и совсем небольшой. Нормативы комплекса «Готов к труду и обороне» ориентированы на тех, кто стремится к росту и достижениям.

Москвичи в возрасте старше шести лет приглашаются в парк «Фили» на масштабный весенний праздник физкультуры и спорта. Чтобы получить допуск к сдаче спортивных нормативов, нужно зарегистрироваться на официальном сайте www.gto.ru и получить уникальный личный номер. Еще одно условие: необходимы медицинский допуск и удостоверение личности.

Какие испытания предстоит пройти? На разных площадках физкультурники будут выполнять упражнения по подтягиванию и наклонам, рывку гири (16 кг), прыжкам в длину, сгибанию-разгибанию рук из позиции лежа (отжимание). После успешного выполнения нормативов участники получают заслуженные нагрудные знаки.

Комплекс «Готов к труду и обороне» появился в Советском Союзе в период, когда страна переживала огромный подъем: позади Октябрьская революция, жизнь стабилизируется, крепнет молодое государство, общество получило новые ориентиры и цели, в том числе касающиеся обороны от разнокалиберных врагов, внутренних и внешних. Стремительное развитие наблюдалось во многих сферах, в том числе и в спорте, который быстро становился по-настоящему массовым: молодежь устремилась на заводы, фабрики, стало модным быть физически крепкими, выносливыми. В этом и помогал ГТО, который очень быстро стал мощным стимулом для юношей и девушек. Носить на груди значок ГТО было почетно, все знали, что заслужить его можно только путем упорных тренировок.

Зачем же нужен ГТО в наше время? Ответ лежит буквально на поверхности: новое поколение современной России тоже должно быть здоровым, спортивным и целеустремленным, ведь от сегодняшних молодых людей зависит будущее страны. Занятия физкультурой и спортом – самый доступный путь к здоровью. Почему бы не начать действовать уже сейчас?

Место встречи участников: арт-студия парка «Фили».

Дополнительную информацию можно получить по телефонам: [+7 \(495\) 437-41-19](tel:+7(495)437-41-19), [+7 \(901\) 747-66-73](tel:+7(901)747-66-73).

Евгения Кошкина

Фото: <http://parkfili.com>

Адрес страницы: <http://zao.mos.ru/presscenter/news/detail/5326756.html>

[Префектура ЗАО](#)