

В Можайском районе Москвы пройдет окружное первенство по классическому силовому троеборью

10.11.2017

Лучшие пауэрлифтеры округа встретятся 12 ноября в спортивном зале Западного комплекса непрерывного образования

Слово пауэрлифтинг произошло от английского слова «power», что означает сила, и «lift» – поднимать. В отличие от бодибилдеров, основной целью занятий силовым троеборьем является не накачивание рельефных мышц, а развитие настоящей физической силы.

Состязания среди спортсменов проводятся по трем основным дисциплинам: приседанию со штангой, жиму штанги, лежа на скамье, и, наконец, тяге штанги. Победитель соревнований определяется в зависимости от достигнутых во всех дисциплинах результатов. Если соперники набирают одинаковое количество очков, то победа присуждается спортсмену с меньшим весом.

Пауэрлифтинг не является олимпийским видом спорта, однако чемпионат мира по классическому силовому троеборью проводится под эгидой Международного олимпийского комитета.

Начало соревнований – в 12:00.

Адрес спортивного зала ЗКНО: [ул. Горбунова, 10](#).

Юлия Королькова

Адрес страницы: <http://zao.mos.ru/presscenter/news/detail/6968837.html>

[Префектура ЗАО](#)